

Rokko Island Running Map

山と海に囲まれた海上都市・海の手六甲アイランドには、島の外周を囲むシティヒルと呼ばれるグリーンベルトがあります。これに沿って続く1周約5kmの道は、大部分が足に優しいフラットな土道コースで、足を止める信号機もなく緑が多いのが特徴です。海と山の両方の景色も楽しめるあって、ジョギングやウォーキングの人気スポットとして知られ、都道府県別「ランニングコース兵庫県10選」にも選ばれています。

植樹された約19万本の木々は、季節ごとに様々な姿を見せ、北側では六甲山の景色、南側のマリンパークでは、ヤシの木がハワイを彷彿とさせ、心地よい潮風と共に駆け抜けることができます。東側では春に梅、桜が咲き、東西南北360°の景色を楽しみながら、ランニングやウォーキングを満喫できます。

